

aktualisiert 03.05.2020

Leseprobe meines Buches

Mein Kampf ums Überleben

Kurzvorstellung des Autors:

Ich komme ursprünglich aus Berlin und habe die Insel Usedom zu meiner Wahlheimat ausgewählt.

Hier hatte ich die Ruhe mein Buch zu schreiben, welches aus jüngeren Jahren meines Lebens erzählt.

Nach dem Krieg konnte ich mich erfolgreich zum Studium der Medizin bewerben und habe meine Approbation zum Internist und Lungenfacharzt absolviert und nach einer längeren Arbeit in einem Krankenhaus, eine eigene Praxis eröffnet.

Meine Tätigkeit habe ich gern ausgeübt und mein Wissen den Patienten zukommen lassen, um sie zu heilen. Ich habe immer mein Bestes gegeben und einen großen dankbaren Patientenkreis gehabt. Aber irgendwann kommt dann auch einmal der Wunsch, mein Leben so einzurichten, wie man es während der täglichen Arbeit nicht immer einrichten konnte.

Hier auf der Insel Usedom wurde ich angesprochen, meine medizinische Tätigkeit weiterhin aufzunehmen, wobei mir trotz Arbeit genügend Zeit für persönliche Aktivitäten bleibt.

In meiner Freizeit bin ich sportlich sehr aktiv, war ehemaliger Berlin-Marathonläufer, umrunde zweimal im Jahr per Fahrrad das Achterwasser, was eine Strecke von über 90 km ergibt und mache auch zweimal wöchentlich einen Jogginglauf von etwa 5 bis 10 km.

Gesund leben, sich fit halten und jeden Tag ein Gläschen Bier, ist das Rezept, sich so lange wie möglich jung zu halten.

Ich lebe nach dem Motto "Wer nicht rastet, der auch nicht rostet".



Dr. med. Theo Kaufmann
Vinetastraße 20
17459 Ostseebad Koserow
Tel. 038375 22490
Fax. 03212 1022484

Ferienwohnung: www.inseltraum-usedom.de
17459 Ostseebad Koserow
Charlottenburger Straße 20